



*¡Date una oportunidad!*

5 días de profunda **introspección**, **relaciones auténticas** y educación para la transformación y el **bienestar personal**.

—❤—

Desarrollado desde la práctica gestáltica y la visión humanista del Counselling.

 PROGRAMA PRESENCIAL EN SEVILLA del 17 al 21 de junio

 TE INFORMAMOS EN INSTITUTO GESTALT COUNSELLING +34 644 282 795

 institutogestaltcounselling@gmail.com

 www.instituto-gestalt-counselling.com

 INSTITUTO GESTALT COUNSELLING  
*Crecimiento, consciencia y conexión*

# ¡DATE UNA OPORTUNIDAD!

## Encuentro Presencial de Transformación y Bienestar Personal Sevilla - del 17 al 21 de junio

“Date una oportunidad” es una experiencia intensiva de 5 días creada para personas que sienten la necesidad de parar, respirar, escucharse y abrir un nuevo espacio interior desde el que vivir de una forma más auténtica y consciente.

Es esa chispa que se enciende dentro de ti y te llama a explorar, con respeto y profundidad, otras maneras de mirar y vivir la vida.

Es ese deseo que has ido posponiendo para más adelante sin saber muy bien por qué.

Es la oportunidad de dejar de atender continuamente a todo y a todos... para comenzar también a atenderte a ti.

Es escuchar tu intuición y comprobar que las cosas pueden cambiar cuando dejamos de esperar que el otro cambie y comenzamos nuestra propia transformación.

En definitiva, “Date una oportunidad” es abrir la puerta de tu propio misterio con curiosidad, honestidad y coraje.

## ¿Qué encontrarás en este encuentro?

Durante cinco días compartiremos un espacio profundamente humano, vivencial y transformador, donde el eje principal será el encuentro contigo mismo y con el otro.

Trabajaremos desde la práctica gestáltica y la visión humanista del Counselling, integrando exploración emocional, relaciones auténticas, dinámicas grupales, conciencia corporal y escucha genuina.

Será un espacio donde primará la diversidad humana, los distintos ritmos personales y los objetivos que cada participante desee explorar.

## Conductores del encuentro



**Mario Fernández Alameda**

**Ivana Paunovic**

Los conductores de este encuentro acompañarán el proceso desde una mirada humanista, fenomenológica y gestáltica, creando un espacio de seguridad, presencia y profundidad relacional.

## Propósito del encuentro

- Conocerse
- Conocer
- Relacionarse
- Descansar del exceso de ruido exterior
- Detenerse para mirar más lejos
- Recuperar presencia, claridad y bienestar

## Información del programa

Duración	Del 17 al 21 de junio
Horario	10:00 h a 19:00 h
Inicio	17 de junio · 10:00 h
Finalización	21 de junio · 14:00 h
Inversión	500 € programa completo
Lugar	Urbanización El Socorro · Calle Camelia 106 Bis · Carmona (Sevilla)

## Comidas y alojamiento

Comeremos juntos en restaurante con menú diario (aprox. 13 € por persona). También puedes traer tu propia comida preparada.

Si vienes desde fuera de Sevilla, recomendamos buscar alojamiento cerca de Plaza de Armas, Santa Justa o en la propia urbanización donde se desarrollará el encuentro.

## Información y reservas

**Instituto Gestalt Counselling**

WhatsApp / Teléfono: +34 644 282 795

Email: [institutogestaltcounselling@gmail.com](mailto:institutogestaltcounselling@gmail.com)

Web: [www.instituto-gestalt-counselling.com](http://www.instituto-gestalt-counselling.com)

---

*“Tal vez la vida no cambie en cinco días.*

*Pero sí puede comenzar a cambiar la forma en que te encuentras con ella.”*