

Formación en psicoterapia Gestalt

Orientación fenomenológico existencial

Modalidad Presencial



INSTITUTO GESTALT
COUNSELLING

existencial
y fenomenológico

Formación Psicoterapeutas Gestalt Modelo presencial

Importancia de la carrera en el contexto actual:

El Curso Cuatrienal de Psicoterapeuta Gestalt es un programa integral de formación profesional que brinda a los estudiantes las herramientas teóricas y prácticas necesarias para convertirse en psicoterapeutas Gestalt cualificados. Durante cuatro años, los participantes se sumergen en un profundo estudio de la psicología gestáltica, aprendiendo a guiar a los individuos hacia una mayor consciencia de sí mismos y un mayor bienestar cognitivo y emocional. La formación combina el aprendizaje experiencial en el aula con las prácticas y las supervisiones suficientes, asegurando que los graduados estén preparados para la práctica profesional.



Objetivos de la formación:

Objetivos:

La perspectiva fenomenológico-existencial se orienta principalmente hacia el desarrollo personal a través de la Reflexión de uno mismo y el cultivo de los recursos internos del futuro psicoterapeuta. Establecemos los cimientos de una metodología didáctica que coloca a la experiencia como la principal fuente de enseñanza, integrando teoría y técnicas de psicoterapia mientras mantiene la relación interpersonal como telón de fondo constante.

A lo largo de los cuatro años de formación, guiamos al alumno, estimulándolo a experimentar con sus propios recursos internos esenciales para gestionar relaciones de ayuda efectivas y mantener una presencia terapéutica no dogmática. Nuestro programa fomenta el interés hacia los demás, el contacto profundo y sensible, y la presencia auténtica como individuo, sin descartar el rigor metodológico y científico. El enfoque fenomenológico-existencial, arraigado en el IGC durante más de dos décadas bajo la tutela de su fundador, Mario Fernández Alameda, se inspira en el modelo fenomenológico-existencial de Paolo Quattrini. Abrazamos una filosofía terapéutica con objetivos formativos sólidamente estructurados, comprometidos a moldear psicoterapeutas capacitados que fusionen la sabiduría de la experiencia con el fundamento teórico y técnico de la psicoterapia.



Que lograrás con esta formación

Al completar la formación los participantes lograrán:

Dominio de las Técnicas Gestalt: Obtendrán un profundo conocimiento y habilidades prácticas en las técnicas de psicoterapia Gestalt, permitiéndoles acompañar a sus clientes en procesos terapéuticos centrados en el presente.

Autoconocimiento y Desarrollo Personal: Experimentarán un desarrollo personal significativo al explorar su propia psique y trabajar en su desarrollo personal. La formación fomenta la conciencia y el auto entendimiento, elementos fundamentales para ser efectivos como Psicoterapeutas.

Desarrollarán habilidades avanzadas en la construcción de relaciones terapéuticas sólidas..

Aplicación Práctica del enfoque Gestalt: aplicarán los principios filosóficos y teoría de la Gestalt en la práctica de sus consultas.

Obtendrán una certificación reconocida a nivel europeo que les permitirá ejercer como psicoterapeutas independientes.

Participación Activa en la Comunidad Profesional: Se unirán a una comunidad profesional de psicoterapeutas , participando en intercambios regulares, eventos y colaboraciones que les permitirán seguir aprendiendo y creciendo en su práctica.



Formación Psicoterapeutas Gestalt Modelo presencial

Publico objetivo para realizar esta formación

Formación orientada a la **Relación de Ayuda** profesional y terapéutica con enfoque existencial fenomenológico.

Muy apropiada para psicólogos, médicos , filósofos , educadores y agentes sociales. También para Counsellor acreditados en asociaciones de carácter humanistas.

Programa completo para psicoterapeuta se necesitan 1.200 horas.

Se realiza en 4 años. El alumno/a adquiere con el IGC un compromiso anual que renueva al termino de cada ciclo año o escolar.

Requisitos de entrada para obtener el diploma de Psicoterapeuta Gestalt:

Es necesario disponer de un titulo de grado en humanidades o estar acreditado como **Counsellor Profesional en AECO** con un mínimo de un año de antigüedad o en alguna de las asociaciones europeas inscritas en la **EACP** European Association for Counseling profesión.



Enfoque de Programa

En el Instituto de Gestalt Counselling (IGC), abrazamos una metodología educativa intrínsecamente experiencial para la enseñanza del Enfoque Gestáltico. Nuestra premisa fundamental radica en proporcionar un espacio en el aula que fomente la conexión con la conciencia del presente, propiciando el encuentro genuino con uno mismo en la experiencia del "Aquí y Ahora". Este enfoque naturalmente dirige el flujo de eventos relacionales e intrapsíquicos singulares tanto a nivel individual como grupal.



Programa

Programa I año

Teórico/práctico

Conocimiento de los fundamentos teóricos y epistemológicos del counselling de orientación existencial y fenomenológico y de la relación entre psicología general, psicología clínica y la psicoterapia.

Introducción a la teoría de la Gestalt y a los diferentes modelos psicoterapéuticos.

Práctica experiencial

Formación en intervenciones desde la perspectiva de la psicología del desarrollo y de la salud.

Adquisición de habilidades teóricas y operativas básicas en la relación de ayuda.

Self reflexión, desarrollo y transformación personal.

II año

Teórico/práctico

Metodología del modelo terapéutico en el enfoque gestáltico para el Counselling.

Formación en el manejo de un itinerario de ayuda y acompañamiento terapéutico y sus procedimientos.

Adquisición de habilidades básicas sobre la relación de ayuda en el counselling

Práctica /experiencial

Adquisición de habilidades operacionales en la intervención centrada en la relación persona a persona (Yo-Tú).

Introducción a la terapia de grupo.

Practica terapéutica y supervisión

Self reflexión, desarrollo y transformación personal.



Programa

III año

Teórico/práctico

Análisis de los conceptos de salud mental y malestar psíquico.

Adquisición de competencias avanzadas para la determinación diferencial del malestar psíquico. Planes de acompañamiento terapéutico y pronóstico.

Práctica/experiencial

Profundización e integración de las habilidades psicoterapéuticas en la situación diádica y en el grupo. El arte como terapia.

Entrenamiento en la "indiferencia creativa, polaridades y la silla vacía".

Flexibilidad y adquisición de un estilo profesional personal.

Práctica terapéutica y supervisión

Self reflexión, desarrollo y transformación personal.

IV año

Teórico/práctico:

Integración entre el desarrollo personal y el desarrollo profesional.

Psicopatología desde la visión existencial y fenomenológica

Adquisición de los principios fundamentales de la ética profesional.

Conciencia de los límites del modelo psicoterapéutico.

Práctica/experiencial:

Flexibilidad y adquisición de un estilo profesional personal.

Práctica terapéutica y supervisión.

Self reflexión, desarrollo y transformación personal.



Temas que se abordarán en el contexto Formativo experiencial y teórico

Aquí y ahora: intersubjetividad de la Gestalt.

- Ciclo de contacto y continuo de consciencia.
 - La relación Yo-Tú (escucha activa y participativa), empatía y habilidad de respuesta.
 - El trabajo con las emociones.
 - La autorregulación orgánsmica.
 - La memoria del cuerpo, psico-fisiología de la emoción y consciencia psico-corpórea.
 - Conocerse para ayudar: modelo de trabajo para el desarrollo de la consciencia del sí mismo.
 - Construcción de la realidad según el modelo de la Gestalt.
 - El malestar psíquico como impedimento a la elección eficaz.
 - Comunicación verbal y no verbal en la relación de ayuda
 - Residencial de Verano
 - La personalidad desde el punto de vista gestáltico.
 - Apego y autorregulación orgánsmica.
 - Modelo de intervención y gestión del conflicto.
 - La ética en la relación de ayuda desde el punto de vista fenomenológico-existencial.
- Aquí y ahora en el Enfoque Gestáltico, autorregulación orgánsmica, ciclo de contacto y continuo de la consciencia.
- El desarrollo del niño, el estilo de apego y las diferentes personalidades (Eneagrama)
- Técnicas gestálticas en el enfoque del Counselling.
 - Interrupciones del contacto en Gestalt. Residencial de Verano + Supervisión no directiva
 - Los modelos transferenciales (transferencia del cliente - transferencia del operador).
 - Metodología y técnicas de la intervención en Gestalt Counselling.
 - El arte de ayudar a otros en la perspectiva existencialista: Asumir la responsabilidad personal.
- Conducción del trabajo gestáltico con uno mismo, con los demás y en grupos, de acuerdo con el modelo existencial y fenomenológico.
- El estudio del carácter según el Eneagrama como herramienta de autoconocimiento en el enfoque del IGC.
 - Ética y conducta profesional.
 - Residencial de Verano + Supervisión no directiva





Programa: desarrollo conceptual teórico

Actividad teórica en Aula Virtual

La teoría de la Gestalt

Bases filosóficas e influencias de otras corrientes psicológicas para la Gestalt
Counselling.

Documento propio del IGC (Privado)

Bibliografía -lectura obligatoria:

Manual de psicoterapia. Paolo Quattrini.

(Edición en Castellano - Privada IGC)

Gestalt Counselling en acción. Petruska Clarkson.

(Edición en Castellano - Privada IGC)

Habilidades en Counselling y psicoterapia gestálticos. Phil Joyce, Charlotte Sills.

El darse cuenta. John O. Steven.

El Enfoque Gestáltico y Testimonios de Terapia. Fritz Perls.

Para una psicología del carácter. Paolo Quattrini.

(Edición en Castellano - Privada IGC)

El proceso de convertirse en persona. Carl Roger.

Bibliografía ampliatoria sugerida:

Sobre la agresión, el pretendido mal. Konrad Lorenz.

Terapia existencial (teoría y practica relacional para un mundo post-
cartesiano) Yaquí Andrés Martínez Robles

Sueños y existencia. Fritz Perls.

Yo, hambre y agresión, Fritz Perls

Yo-Tú. Martin Buber.

Teorías del Counselling y Psicoterapia. C. H. Patterson.

Metodología de Enseñanza:

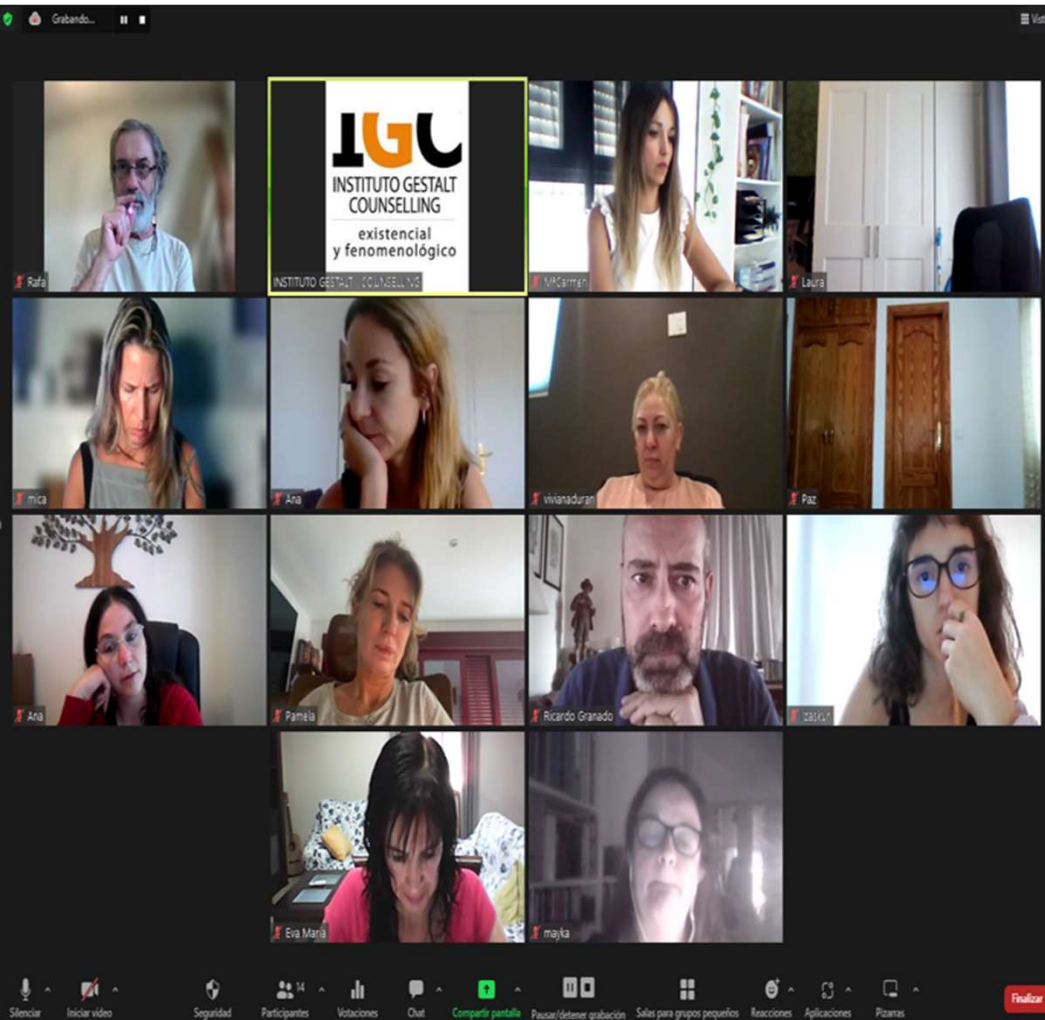
Visión y Enfoque Educativo Experiencial del IGC

En el Instituto de Gestalt y Crecimiento (IGC), abrazamos una metodología educativa intrínsecamente experiencial para la enseñanza del Enfoque Gestáltico. Nuestra premisa fundamental radica en proporcionar un espacio en el aula que fomente la conexión con la conciencia del presente, propiciando el encuentro genuino con uno mismo en la experiencia del "Aquí y Ahora". Este enfoque naturalmente dirige el flujo de eventos relacionales e intrapsíquicos singulares tanto a nivel individual como grupal.

Objetivos de esta metodología :

La perspectiva fenomenológico-existencial se orienta principalmente hacia el desarrollo personal a través de la Reflexión de uno mismo y el cultivo de los recursos internos del futuro psicoterapeuta. Establecemos los cimientos de una metodología didáctica que coloca a la experiencia como la principal fuente de enseñanza, integrando teoría y técnicas de psicoterapia mientras mantiene la relación interpersonal como telón de fondo constante.

A lo largo de los años de formación, guiamos al alumno, estimulándolo a experimentar con sus propios recursos internos esenciales para gestionar relaciones de ayuda efectivas y mantener una presencia terapéutica no dogmática. Nuestro programa fomenta el interés hacia los demás, el contacto profundo y sensible, y la presencia auténtica como individuo, sin descartar el rigor metodológico y científico de la psicoterapia.



Formación Psicoterapeutas Gestalt Modelo presencial

Metodología de Enseñanza

Recursos :

Las habilidades y competencias propias del Counsellor se desarrollarán durante todo el programa mediante:

- 1.- Trabajo experiencial y desarrollo conceptual on-line en directo
- 2.- Estudio de las teorías correspondientes en el campus virtual y lecturas sugeridas.
- 3.- Desarrollo del estilo propio (supervisión)
- 4.- Trabajo personal de Counselling y psicoterapia individual.
- 5.- Desarrollo de la relación terapéutica experiencial en presencia.

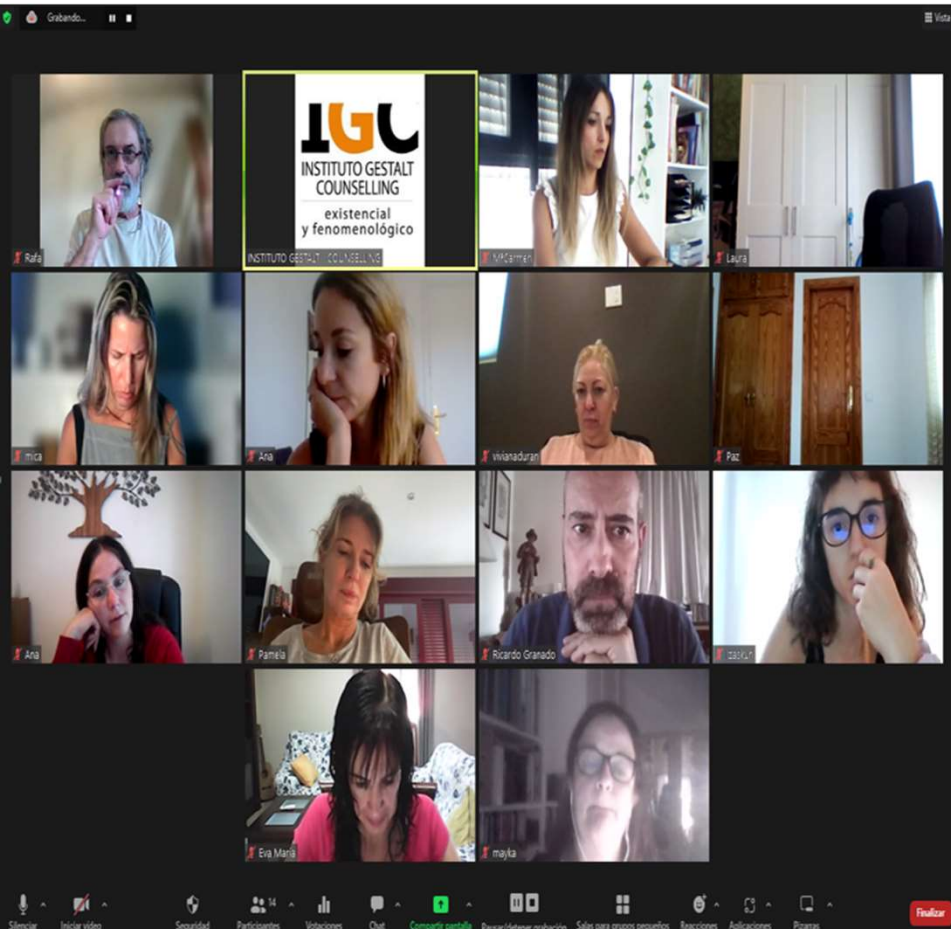
Formación Psicoterapeutas Gestalt Modelo presencial

Organización del programa:

Total del programa formativo completo: 1.200/ h
300 horas al año
Que se distribuyen de la siguiente forma:

96 horas presenciales, 6 encuentros de fin de semana de 16 horas cada uno.
74 horas. Trabajo de estudio y análisis teórico en campus virtual.
90 horas online live. 9 horas al mes durante 10 meses en el año
40 horas encuentro residencial. 6 días de estancia residencial.

Lugar Trabajo presencial: Sevilla
Estancia residencial presencial: Ronda - Málaga



Comité ejecutivo EAC Estocolmo 2016



Certificación y Acreditación:

Diploma - Certificaciones y Acreditaciones

Este programa de formación está autorizado y avalado para obtener la acreditación de psicoterapeuta profesional.

Los alumnos que finalicen el programa de formación podrán solicitar la acreditación profesional [de EAIPP](http://www.eaipp.org) www.eaipp.org

Reconocimientos profesionales.

Al finalizar cada año y habiendo cumplimentado las horas correspondientes de programa, los alumnos/as podrán solicitar **diplomas y certificaciones anuales** descritas a continuación :

- Al finalizar el 1º año, certificado de habilidades de Counselling.
- Al finalizar el 2º año, certificado Experto en Counselling Gestáltico (Counsellor Educación)
- Al finalizar el 3º año, titulación Counsellor Gestalt
- Al finalizar el 4º año, titulación de Psicoterapeuta Gestalt



Certificación y Acreditación:

Diploma - Certificaciones y Acreditaciones

Requisitos para acreditarse profesionalmente

Acreditación como Psicoterapeuta :

Al término del programa completo (4 años - 1200 horas) podrán inscribirse en la asociación Europea de Psicoterapia EAIPP - (European Association for Integrative Psychodynamic Psychotherapy) Como Psicoterapeuta profesional

Reconocimientos profesionales.

Al finalizar cada año y habiendo cumplimentado las horas correspondientes de programa, los alumnos/as podrán solicitar **diplomas**

y **certificaciones anuales** descritas a continuación :

- Al finalizar el 1º año, certificado de habilidades de Counselling.
- Al finalizar el 2º año, certificado Experto en Counselling Gestáltico (Counsellor Educación)
- Al finalizar el 3º año, titulación Counsellor Gestalt
- Al finalizar el 4º año, titulación de Psicoterapeuta Gestalt

Formación Psicoterapeutas Gestalt
Modelo presencial

Testimonios :

<https://youtu.be/1i9hWC72B3E>



<https://youtu.be/zeNf5mqxqPI>





Periodos de matriculación

Psicoterapeuta Gestalt Presencial
Matriculas abiertas. Inicio abril 2024 Sevilla

Counsellor Gestalt online live – Formación triannual
Todos los meses del 1 al 7 a partir de Abril 2024.

Counsellor Gestalt presencial
Matrículas abiertas 2024

Formación Psicoterapeutas Gestalt Modelo presencial

Precios/Inversión

Formación cuatrienal Psicoterapeutas Gestalt

Los pagos de las diversas actividades se pueden desarrollar mensualmente.

Matricula: 300€

Proceso educación primer año

incluye el trabajo presencial más internet en directo más el campus virtual.

A pagar 2.500€

*Residencial presencial 700€ (pago único se abona en el mismo residencial)

Proceso de supervisión: no

Segundo, tercero y cuarto año

Cada año:

Matricula: 300€

Proceso educación

incluye el trabajo presencial más internet en directo más el campus virtual.

A pagar 2.500€

*Residencial presencial 700€ (pago único se abona en el mismo residencial)

Proceso de supervisión: 1.920€ (puede abonarse según se vayan tomando)

*Estos pagos no incluyen el precio de la pensión completa del residencial de verano que el alumno deberá pagar aparte (100/120€ día para el año 2024)

Se recomienda que en el primer año comience con su terapia persona individual.

El alumno deberá cubrir durante su proceso de educación

Prácticas 120 horas (precio incluido en el programa de educación)

Supervisión en grupo 120 horas (no está incluido en el precio del programa educación y se pagan aparte)

Self Reflexión 80 horas de trabajo terapéutico individual repartido en tres años (no está incluido en el precio)

Estas horas podrá realizarlas durante los años de educación o con posterioridad a su trabajo de educación con un límite máximo de 6 años.

Precios de terapia y supervisión no incluidos en el programa educación

Supervisión en grupo 48€ taller

Supervisión individual 48€ una hora

Prácticas profesionales en grupo 40€ taller (las practicas básicas están incluidas en el programa de educación. Si el alumno requiere de más practicas deberá de pagarlas aparte)

Self Reflexion (terapia individual) 50€ una hora.



Formación Psicoterapeutas Gestalt Modelo presencial



Contacto:

info@gestaltcounselling.es
instituto Gestaltcounselling@gmail.com

WhatsApp o teléfono móvil
+34 744 481 625

Sitio web

<https://www.gestaltcounselling.es>

Redes Sociales:

[Facebook](#)

[Instagram](#)



Entrevistas para aprender a cuidar Sergio Bernasani con...
YouTube Instituto Gestalt Counselling 3 Feb 2022



Formación Counsellor Gestalt

Breve resumen del director de la carrera Mario Fernández Alameda

Ha dedicado su trayectoria profesional al estudio y mejora del comportamiento humano. Comenzó en la década de los 70 en España, aplicando la psicología en hospitales y ONGs. Posteriormente, trabajó durante 15 años en el ámbito de Recursos Humanos en grandes corporaciones mexicanas y españolas, adquiriendo experiencia en psicología del trabajo y ampliando su formación hacia el desarrollo humano en organizaciones y la formación de altos ejecutivos.

Su formación como psicoanalista durante más de 5 años con la Internacional del Psicoanálisis en Monterrey, México, y su motivación por el desarrollo del comportamiento humano, lo llevaron a abandonar el ámbito empresarial. En los años 90, retomó el campo de las relaciones de ayuda en España, formándose en psicoterapia y counselling Gestalt con una orientación existencial y fenomenológica por su mentor, Paolo Quattrini, un destacado gestaltista italiano en Europa,

En la década de los 90 Fundó el Instituto Gestalt Counselling y, más tarde, en 2010, la Asociación Española de Counselling, alineándola con los estándares del counselling europeo como socio activo de la European Association for Counselling (EAC).

Actualmente, trabaja como Counsellor y psicoterapeuta, formador y supervisor en España, Argentina y México. Continúa expandiendo el counselling en España y otros países europeos a través de la creación y dirección, junto con su colega Ivana Paunovic de Serbia, del Instituto Core European Center for Integrative Psychotherapy and Counseling, así como la fundación de la Asociación Europea de la Profesión del Counselling.





MARIO FERNÁNDEZ | Psicoterapeuta y fundador del Instituto Gestalt Counselling

"El mundo de la emoción no se puede aprender hablando, sólo viviendo"

"El carácter no se puede cambiar, pero sí lo que podrían llamarse las influencias negativas, el efecto negativo del mismo"

Victor TREVIÑO Mario Fernández Alameda (Soria, 1953), psicoterapeuta y fundador del Instituto Gestalt Counselling, impartió el jueves una charla en el Club LA NUEVA ESPAÑA de Gijón, donde abordó las arquitecturas de la personalidad humana según la teoría del Eneagrama. Su conocimiento permite tomar las riendas de la propia vida para alcanzar el bienestar. Se define a sí mismo como un profesional que pertenece "a una línea de pensamiento que procede del Humanismo que centra su atención en las personas más que en los síntomas".

¿Qué es el Eneagrama de la personalidad y qué finalidad tiene?

El Eneagrama es una teoría del comportamiento humano, como muchas otras teorías que hay dentro de la escuela psicológica.

Lo que ocurre que ésta tiene una versión social, una forma fácil de llegar a ella para la mayoría de la gente, ya sea psicólogo o no. Se ha popularizado mucho en los últimos diez años y se está usando para muchas cosas: para movimientos de mejora empresarial, para selecciones de personal o para aspectos de desarrollo de las personas. También en el ámbito de la salud, no solamente mental sino en general, es un mapa que desarrolla una gran oportunidad de conocerse a sí mismo relativamente fácil. Lo cual es el principio de toda mejora de la salud: primero saber quién eres, cómo y dónde estás.

¿Qué son las emociones?

Las personalidades humanas están confeccionadas con tres grandes mundos. El emocional, el mundo cognitivo y el del hacer, de la acción. Estas tres grandes sabidurías trabajan para un



Mario Fernández | JUAN PLAZA

bienestar mayor del ser humano. Cuando una de éstas trabaja más que otras o trabaja menos produce desequilibrios. El eneagrama provee una forma fácil de entender cómo cada personalidad usa su mundo emocional. Los seres humanos tenemos una peculiaridad curiosa y es que no todo el mundo usamos el mundo emocional. Esto genera una diversidad en las formas en que nos presentamos los seres humanos en la vida y resolvemos los problemas.

¿Cómo se puede aprender a controlar el campo de las emociones? ¿Se aprenden estas cosas en el colegio?

¡Ojalá se enseñara a los pequeños a gestionar el mundo

emocional. Lo que tenemos a día de hoy es justamente lo contrario. Se reprime bastante el mundo emocional a favor del mundo cognitivo, del mundo de la lógica y el pensamiento. Ni uno ni otro es más importante. Son importantes los dos. La emoción no se puede aprender hablando de la emoción. Solamente se puede aprender viviendo. Es diferente conocer mucho del amor a enamorarse. Cuando uno se enamora vive una emoción y cuando uno habla del amor solamente está relatando un conocimiento que tiene. Cuando tienes rabia tienes rabia, cuando tienes deseo tienes deseo y cuando tienes cariño tienes cariño. Esto no es algo que se piense, sino que es algo que se siente. Es importante acercarse a ese mundo, aprender y saber gestionarlo. Es una gran vía de comunicación para todos los seres humanos.

¿Y el carácter? ¿Se puede cambiar?

Digamos que se pueden cambiar las influencias negativas del carácter. Más que el carácter en sí, porque el carácter no es una cosa, es una estructura que se ha ido generando durante muchos años y mucho tiempo. El carácter tiene una cierta forma perniciosa de actuar en ciertos momentos que produce mucho malestar en las personas. Es como un coche en automático, como que no hay control sobre él. El carácter no es tan interesante cambiarlo porque una parte representa tu fuerza, otra parte representa tu malestar, pero lo que sí se puede cambiar y mejorar es lo que podría llamarse las influencias, su efecto negativo.

Formación Counsellor Gestalt

Breve resumen del director de la carrera Mario Fernandez Alameda

Ha dedicado su trayectoria profesional al estudio y mejora del comportamiento humano. Comenzó en la década de los 70 en España, aplicando la psicología en hospitales y ONGs. Posteriormente, trabajó durante 15 años en el ámbito de Recursos Humanos en grandes corporaciones mexicanas y españolas, adquiriendo experiencia en psicología del trabajo y ampliando su formación hacia el desarrollo humano en organizaciones y la formación de altos ejecutivos.

Su formación como psicoanalista durante más de 5 años con la Internacional del Psicoanálisis en Monterrey, México, y su motivación por el desarrollo del comportamiento humano, lo llevaron a abandonar el ámbito empresarial. En los años 90, retomó el campo de las relaciones de ayuda en España, formándose en psicoterapia y counselling Gestalt con una orientación existencial y fenomenológica por su mentor, Paolo Quattrini, un destacado gestaltista italiano en Europa,

En la década de los 90 Fundó el Instituto Gestalt Counselling y, más tarde, en 2010, la Asociación Española de Counselling, alineándola con los estándares del counselling europeo como socio activo de la European Association for Counselling (EAC).

Actualmente, trabaja como Counsellor y psicoterapeuta, formador y supervisor en España, Argentina y México. Continúa expandiendo el counselling en España y otros países europeos a través de la creación y dirección, junto con su colega Ivana Paunovic de Serbia, del Instituto Core European Center for Integrative Psychotherapy and Counseling, así como la fundación de la Asociación Europea de la Profesión del Counselling.

Colaboradores internacionales



Ivana Paunović



Mario Fernández Alameda

Gloria María Bredice



Laura Lorena Hernández Velasco



Mario Fernández Alameda, ayer, durante su conferencia. / IRMA COLLÍN

"La creatividad, el recurso terapéutico por excelencia" fue el título de la conferencia que pronunció ayer, en el Club Prensa Asturiana de LA NUEVA ESPAÑA, Mario Fernández Alameda, psicoterapeuta y fundador del Instituto Gestalt Counselling. Considerado un gurú de la psicología humanista, para empezar su charla afirmó que "las personas tienen derecho a vivir la vida como quieran, aunque pueda parecer un agravio para algunos".

¿Pero qué es la terapia Gestalt? Pues nada menos y nada más, en líneas generales, que saber escuchar a las personas, preguntarles qué creen que les pasa y por qué. "Pero lamentablemente pocas se lo preguntan porque no tienen tiempo para ello. Vivimos demasiado deprisa para poder reflexionar sobre nosotros mismos", lamentó Fernández Alameda.

Breve resumen del director de la carrera Mario Fernandez Alameda

Ha dedicado su trayectoria profesional al estudio y mejora del comportamiento humano. Comenzó en la década de los 70 en España, aplicando la psicología en hospitales y ONGs. Posteriormente, trabajó durante 15 años en el ámbito de Recursos Humanos en grandes corporaciones mexicanas y españolas, adquiriendo experiencia en psicología del trabajo y ampliando su formación hacia el desarrollo humano en organizaciones y la formación de altos ejecutivos.

Su formación como psicoanalista durante más de 5 años con la Internacional del Psicoanálisis en Monterrey, México, y su motivación por el desarrollo del comportamiento humano, lo llevaron a abandonar el ámbito empresarial. En los años 90, retomó el campo de las relaciones de ayuda en España, formándose en psicoterapia y counselling Gestalt con una orientación existencial y fenomenológica por su mentor, Paolo Quattrini, un destacado gestaltista italiano en Europa,

En la década de los 90 Fundó el Instituto Gestalt Counselling y, más tarde, en 2010, la Asociación Española de Counselling, alineándola con los estándares del counselling europeo como socio activo de la European Association for Counselling (EAC).

Actualmente, trabaja como Counsellor y psicoterapeuta, formador y supervisor en España, Argentina y México. Continúa expandiendo el counselling en España y otros países europeos a través de la creación y dirección, junto con su colega Ivana Paunovic de Serbia, del Instituto Core European Center for Integrative Psychotherapy and Counseling, así como la fundación de la Asociación Europea de la Profesión del Counselling.