

Contenidos del programa general de **Counsellor Gestalt** Instituto Gestalt Counselling

Curso de iniciación al counselling:
Básico de counselling

- Aspectos fundamentales del counselling
- Problemas que se atienden en el Counseling
- Enfoques teóricos del counselling
- El counselling y el enfoque existencial y fenomenológico
- Ética y código de buenas prácticas profesionales
- La Formación del counsellor
 - Estándar Europeo
 - La formación en Instituto Gestalt Counselling
 - La formación del counsellor gestaltico

Segundo ciclo y tercer ciclo

- Aquí y ahora: inter-subjetividad de la Gestalt.
- Ciclo de contacto y continuo de consciencia.
- La relación Yo-Tú (escucha activa y participativa), empatía y habilidad de respuesta.
- La etología y el trabajo con las emociones.
- La autorregulación orgánica. (eje central del modelo de curación de la gestalt)
- La memoria del cuerpo, psico-fisiología de la emoción y consciencia psico-corpórea.
- Conocerse para ayudar: modelo de trabajo para el desarrollo de la consciencia del sí mismo.
- Construcción de la realidad según el modelo de la Gestalt.
- El malestar psíquico como impedimento a la elección eficaz.
- Comunicación verbal y no verbal en la relación de ayuda (I).

- La personalidad desde el punto de vista gestáltico.
- Apego, autorregulación orgánica y carácter
- Comunicación verbal y no verbal en la relación de ayuda II (la relación con las realidades invisibles).
- Modelo de intervención y gestión del conflicto.
- La ética en la relación de ayuda desde el punto de vista fenomenológico-existencial.
- Modelo de intervención existencial y fenomenológico para el desarrollo de la democracia interna de la persona:
 - El mundo interior vs el mundo exterior.
 - Las polaridades.
 - Función de las emociones.
 - Aquí y ahora en el Enfoque Gestáltico, autorregulación orgánica, ciclo de contacto y continuo de la consciencia.

- El desarrollo del niño, el estilo de apego y las diferentes personalidades (Eneagrama y Genograma).
- Técnicas gestálticas en el enfoque del Counselling.

- El encuentro con el otro: la distancia entre la identificación y la empatía, la comunicación afectiva y el contacto humano

Tercer ciclo:

El tercer ciclo o ciclo del profesional, desarrollará la práctica terapéutica, las técnicas específicas, la adaptación y ajuste al propio estilo de hacer terapia y la supervisión. Adentrándose en los enfoques filosóficos de base que dan fundamento a las corrientes humanistas y fenomenológicas existenciales; el enfoque del counselling gestalt.

Actividad teórica en Aula Virtual

- Bases científicas y filosóficas e influencias de otras corrientes psicológicas para la Gestalt Counselling.

Desarrollo y profundización de las siguientes teorías:

La teoría del campo.

La teoría holística.

La teoría de la personalidad y la percepción desde la psicología de la gestalt.

La teoría organísmica.

La Indiferencia creativa.

La relaciones interpersonal (Yo- tu) Buber.

Residenciales presenciales.

Se deben de realizar al menos 2 en todo el proceso formativo y además de cubrir la supervisión son indispensables para obtener la acreditación de counsellor europeo.

¿Qué son las estancias residenciales presenciales?

Consiste en una experiencia intensiva en grupo, de varios días de duración, diseñada para mejorar la relación consigo mismo y con tu ambiente (los otros). Un contacto con tus profundidades que no te dejará indiferente. Este aprendizaje es necesario para quienes están formándose como **counsellor o como psicoterapeutas**.

Estas experiencias intensivas de grupo promueven el desarrollo existencial de cada quién, al tomar consciencia de sus propias emociones, pensamientos y acciones, y al hacerse responsables de las mismas, generando de este modo un encuentro real consigo mismo y con sus intereses y completándose con honestidad en la persona total que cada uno es.

Bibliografía -lectura obligatoria:

- Manual de psicoterapia. Paolo Quattrini.
- Gestalt Counselling en acción. Petruska Clarkson.
- El darse cuenta. John O. Stevens.
- El Enfoque Gestáltico y Testimonios de Terapia. Fritz Perls.
- Proceso y diálogo. Gary Yontef.
- Para una psicología del carácter. Paolo Quattrini.
- El proceso de convertirse en persona. Carl Rogers.

Bibliografía ampliatoria sugerida:

- Sobre la agresión, el pretendido mal. Konrad Lorenz.
- Habilidades en Counselling y psicoterapia gestálticos. Phil Joyce, Charlotte Sills.
- Sueños y existencia. Fritz Perls.

- Yo-Tú. Martin Buber.
- Teorías del Counselling y Psicoterapia. C. H. Patterson.
- La ciencia natural del hombre: el Manuscrito de Rusia. Konrad Lorenz.

Si no puedes acceder directamente copia y pega en el navegador esta dirección web para ver como adquirir esta bibliografía:

<http://gestalt.es/Bibliografia%20IGC.pdf>